**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

**В период каникул школьники будут оставаться дома. В эти дни у детей появится много свободного времени, поэтому будет не лишним напомнить о правилах безопасности и возможных мерах предупреждения чрезвычайных ситуаций:**

* **Осуществлять должный контроль за детьми для их безопасности**
* **Не оставлять младших школьников одних дома**
* **Составить список телефонов, куда можно позвонить в экстренных ситуациях**
* **Постоянно будьте в курсе, где и с кем находится ваш ребенок, контролируйте место пребывания ребенка**
* **Недопущение пребывания несовершеннолетнего в местах нахождения, где могут причинить вред ребенку**
* **Обеспечить под личную ответственность соблюдение противоэпидемического режима в соответствии с государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и гигиеническими нормативами и принятие мер в целях предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).**
* **.Запретите посещение мест массового нахождения граждан.**
* **Напомните о правилах дорожного движения, научите быть предельно внимательными на дороге, в транспорте, вблизи водоемов.**
* **Предупредите о необходимости соблюдения мер безопасности при обращении с острыми, колющими и режущими предметами, легковоспламеняющимися и взрывоопасными веществам.**
* **Установите нормы пользования гаджетами: продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте с 7 – 12 лет составляет 20 минут, а старше – не более 30 минут.**

**Также необходимо соблюдать профилактические меры с целью защиты от коронавирусной инфекции:**

* **Исключите контакты с людьми, имеющими признаки ОРВИ.**
* **По возможности избегайте мест массового пребывания людей.**
* **Как можно чаще мойте руки с мылом или обрабатывайте их специальными дезинфицирующими средствами.**
* **Старайтесь не прикасаться руками к лицу.**
* **Максимально избегайте соприкосновения с различными поверхностями в общественных местах.**
* **Ограничьте приветственные рукопожатия.**
* **Надевайте одноразовую медицинскую маску в местах большого скопления людей.**
* **Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь, и проводите в нем влажную уборку.**
* **Ведите здоровый образ жизни: высыпайтесь, правильно питайтесь, не забывайте о регулярных физических нагрузках.**
* **Соблюдение гигиенических правил позволит существенно снизить риск заражения или дальнейшего распространения гриппа, коронавирусной инфекции и других ОРВИ.**