

**УТВЕРЖДЕНО:**  
Директор МБОУ «Контошинская СОШ»  
Касаткина Н.В.  
приказ № 121 от «29» 08 2019 г.  
Протокол педсовета № 1 от « - »  
29.08 2019 г.

**Учебный план**  
**Контошинского детского сада –структурного подразделения**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного**  
**учреждения «Контошинская СОШ»»**  
**на 2019-2020 учебный год**

## **Пояснительная записка**

В Контошинском детском саду- структурном подразделении МБОУ «Контошинская СОШ» реализуется основная образовательная программа муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения (принята на заседании педагогического совета, протокол № 1 от 29 августа 2017 года) с учётом основной образовательной программы дошкольного образования «Детство»  
Т.И.Бабаева,А.Г.Гогоберидзе,О.В.Солнцевой.

### **Нормативная база учебного плана**

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273 - ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26);

Основная общеобразовательная программа дошкольного образования «Детство» Т.И.Бабаева,А.Г.Гогоберидзе,О.В.Солнцевой..

- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 года № 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 года № 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»

### **Основные задачи учебного плана**

- регулирование объёма образовательной нагрузки;
- реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ;

## **Общая характеристика учреждения**

Учебный план отражает специфику Контошинского детского сада : учёт особенностей возрастной структуры; в ДОУ функционируют 3 группы: 1- группа младшего возраста , группа среднего возраста , группа старшего возраста .

Учебный план ориентирован на организацию образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составит 37 недель

### **Обязательная (инвариантная) часть учебного плана**

В дошкольном учреждении строго соблюдается максимально допустимый объём образовательной недельной нагрузки в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. Также строго выполняются временные нормативы по продолжительности непрерывной организованной образовательной деятельности.

В группах младшего возраста допускается проводить два занятия в первую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х, а в старшей и подготовительной 3-х занятий. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в спортивном зале- 2 раза).

В связи с имеющимися в ОУ условиями, с целью оздоровления детей третий период организованной образовательной деятельности по физическому развитию в дошкольных группах (3-7 лет) реализуется через организацию игровой деятельности по физическому воспитанию на улице.

В соответствии с годовым календарным графиком в середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются

недельные каникулы.

В План включены пять образовательных областей, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Реализация Плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана и предельно допустимая нагрузка. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

### **Структура образовательного процесса в ДОУ**

**Учебный день делится на три блока:**

№ п/п	Блоки	Продолжительность	Содержание
1.	<i>Утренний образовательный блок</i>	с 8.00 до 8.50 часов	- самостоятельная деятельность ребёнка - совместная деятельность с воспитателем - образовательная деятельность в режимных моментах
2.	<i>Развивающий блок</i>	с 9.30 до 10.40. часов	Организованная образовательная деятельность
3.	<i>Вечерний блок</i>	с 15.20 до 18.00 часов	- совместная деятельность воспитателя с ребёнком - свободная самостоятельная деятельность детей - занятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направления.

--	--	--	--

### Группа детей младшего возраста

Для детей от 1,5 до 3 лет продолжительность организованной образовательной деятельности составляет не более 1,5 часов в неделю, НОД осуществляется в первую половину дня, по подгруппам.

Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет 10 мин, общее количество НОД – 10. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки в теплое время года.

### Виды и периодичность ООД на неделю

Образовательная область	Базовый вид	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятия	всего
Физическое развитие	физическая на воздухе	2 раза в неделю	15 минут	30 минут
	физическая культура	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
Познавательное развитие	ознакомление	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
	формирование элементарных	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
Речевое	развитие речи	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
Художественно-эстетическое развитие	рисование	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
	лепка	1 раз в 2 недели	15 минут	15 минут
	аппликация	1 раз в 2 недели	15 минут	
	музыка	2 раза в неделю	15 минут	30 минут
Итого		10 занятий в неделю	2 часа 30	

Ежедневно во второй половине дня для детей 3 -4 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 10- 15 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

### Средняя группа

Для детей от 3 до 5 лет продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 3 часа 40 минут в неделю, продолжительность НОД – не более 20 минут, максимально допустимый

объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут, общее количество занятий – 10.

**Виды и периодичность ООД на неделю**

Образовательная область	Базовый вид	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятия	всего
Физическое развитие	физическая культура на воздухе	2 раза в неделю	20 минут	40 минут
	Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
Познавательное развитие	ознакомление	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
	формирование элементарных	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
Речевое	развитие речи+чтение	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
Художественно-эстетическое развитие	рисование	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
	лепка	1 раз в 2 недели	20 минут	20 минут
	аппликация	1 раз в 2 недели	20 минут	
	музыка	2 раза в неделю	20 минут	40 минут
Итого		10 занятий в неделю	3 часа 20	

Ежедневно во второй половине дня для детей 4 -5 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 10- 15 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

**Старшая группа**

Для детей от 5 до 7 лет продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 5 часов 50 минут в неделю, продолжительность НОД – не более 25 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1 ч 20 минут, общее количество занятий – 14.

Образовательная область	Базовый вид	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятия	всего
Физическое развитие	физическая культура	2 раза в неделю	25 минут	50 минут
	физическая культура	1 раз в неделю	25 минут	25 минут
Познавательное развитие	ознакомление	2 раза в неделю	25 минут	50 минут
	формирование элементарных	1 раз в неделю	25 минут	25 минут
Речевое развитие	развитие речи	2 раза в неделю	25 минут	50 минут
Художественно-эстетическое развитие	рисование	2 раза в неделю	25 минут	50 минут
	лепка	1 раз в 2 недели	25 минут	25 минут
	аппликация	1 раз в 2 недели	25 минут	
	конструирование	1 раз в неделю	25 минут	25 минут
	музыка	2 раза в неделю	25 минут	50 минут
Итого		14 занятий в неделю	5 часов 50	

### Виды и периодичность ООД на неделю

Ежедневно во второй половине дня для детей 5 -6 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 15- 20 минут,
- опытно-экспериментальная деятельность 1 раз в неделю.

#### **Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности**

**(все возрастные группы)**

Чтение художественной литературы	ежедневно
Конструктивно – модельная деятельность	<b>1 раз в неделю</b>
Игровая деятельность	ежедневно

Общение при проведении режимных моментов	ежедневно
Дежурства	ежедневно
Прогулки	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	
Самостоятельная игра	
Познавательная – исследовательская деятельность	<b>1 раз в неделю</b>
Самостоятельная деятельность детей в игровых центрах	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>	
Утренняя гимнастика	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно

**Учебный план организованной образовательной  
деятельности основной образовательной программы**

Возрастная группа	Количество учебной нагрузки -ООД по программе					
	в неделю		в		в год	
	занятий	часов	занятий	часов	занятий	часов
Группа детей младшего возраста(1,5-3)	<b>10</b> занят ий	1 час 40 мин.	<b>40</b> занят ий	6 часов 40 мин.	<b>360</b> занят ий	60 часов 00 мин.
Группа детей среднего возраста	<b>10</b> занят	3 часа	<b>40</b> занят	13 часов	<b>360</b> занят	120 часа
Группа детей старшего возраста(5-7 л) (группа)	<b>14</b> занят ия	7 часов 00 мин.	<b>56</b> занят ия	392 ч 00 минут	<b>536</b> занят ия	268 часов 00 мин.

**дошкольного образования**

### Продолжительность организованной образовательной деятельности

Возрастная группа	Продолжительность ООД (1 занятие)
младшая группа (с 1,5 до 3 лет)	Не более 15
Средняя группа (3 до 5 лет)	Не более 20 минут
Старшая группа (5 до 7 лет)	Не более 30

### Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

Возрастная группа	I половина	II половина
младшая группа (с 1,5 до 3 лет)	Не превышает 20 минут	нет
Средняя группа (3 до 5 лет)	Не превышает 40 минут	нет
Старшая группа (5 до 7 лет)	Не превышает 1ч30 мин	нет